

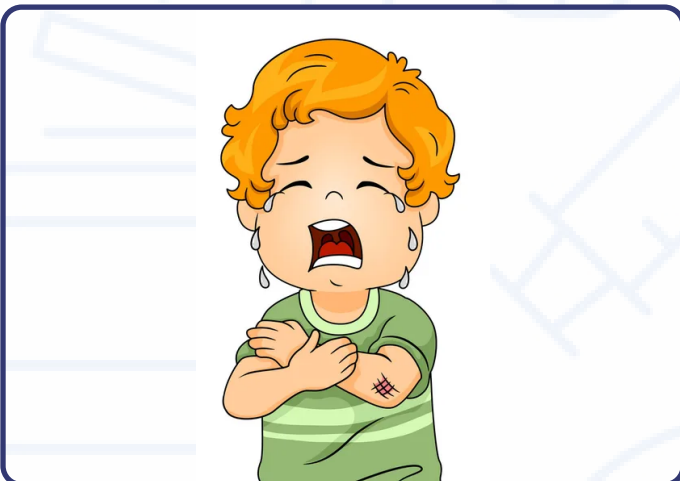
# Як уникнути травм у дітей

01

Дошкільний вік характеризується зростанням рухової активності, фізичних можливостей дитини, підвищенням допитливості, прагненням до самостійності. Але відсутність життєвого досвіду часто може призводити до виникнення травмонебезпечних ситуацій. Тому, одним із аспектів боротьби за здоров'я дитини є профілактика травматизму. Медичні експерти Всесвітньої організації охорони здоров'я, аналізуючи причини смерті дітей встановили, що зараз в більшості цивілізованих країнах світу діти в віці від 5 років і старше частіше гинуть в результаті нещасного випадку, ніж від хвороб разом взятих.

02

Причини травмування у дітей різнобічні, що розробити і протиставляти їх виникненню певні міри профілактики значно складніше, ніж більшості інфекційних захворювань, проти яких існують профілактичні щеплення. Тому, основна увага в профілактиці дитячого травматизму повинна приділятися профілактичній роботі, під час якої дітям повідомляють спеціальні знання, передають життєвий досвід. Ця робота проводиться з спільними зусиллями вихователів, медичних працівників та батьків.



# Як уникнути травм у дітей

03

З досвіду роботи можна сказати, що робота персоналу дитячого садка та батьків попередженню травматизму повинна йти в 2 напрямках:

усунення травмонебезпечних ситуацій, які пов'язані з невпорядкованим зовнішнім середовищем

систематичне навчання дітей основам профілактики травматизму

## ВАЖЛИВО:

Важливо при цьому не розвивати у дитини відчуття страху, а навпаки, вселяти їй те, що небезпеки можна уникнути, якщо вести себе правильно.



# Давайте визначимося з класифікаціями травм, які найчастіше зустрічаються:

Кидання каміння, піску, гілок → травма обличчя, очей

Як попередити:

щоденний огляд території,  
прибирання каміння

відсутність сухостою

в літній період перед  
прогулянкою зволожувати  
пісок

вихователю слідкувати за  
правильним  
використанням піску

бесіда з дітьми

наявність кришок на  
пісочницях



# Давайте визначимося з класифікаціями травм, які найчастіше зустрічаються:

Падіння з висоти

→ різні види переломів, струс мозку, забиття

Як попередити:

слідкувати за надійністю, міцністю та безпечністю закріплення обладнання

слідкувати за відсутністю на поверхнях обладнання гострих кутів, виступів, пошкоджень

перевіряти технічну справність спортивного та ігрового інвентарю



# Давайте визначимося з класифікаціями травм, які найчастіше зустрічаються:

Небезпечні ігри з тваринами → при укусі - рани, рвані рани, інфекційні хвороби.

Як попередити:

не допускати знаходження бродячих тварин на території дошкільного закладу

не чіпати тварину під час їжі

не чіпати чужої тварини, щоб не заразитися інфекційними хворобами



# Давайте визначимося з класифікаціями травм, які найчастіше зустрічаються:

Ігри з небезпечними предметами

→ Порізи різної глибини, отруєння речовинами із балончика, зараження різними хворобами через голку

Як попередити:

систематичний огляд території

проводити бесіди щодо небезпечних предметів



## Давайте визначимося з класифікаціями травм, які найчастіше зустрічаються:

Надмірна рухова активність

→ абій м'яких тканин, ЧМТ, гематоми ін.

Як попередити:

контроль рухової активності дітей

